العجوة المعجزة

قيمة غذائية و دوائية

AJWA

أعـدها

أ.د سعاد خليل الجاعونى
رئيسة ومشرفة كرسى ومركز الطب النبوى – استشارى أمراض الدم والأورام للأطفال - كلية الطب – جامعة الملك عبدالعزيز
.رئيسة الجمعية السعودية العلمية لأمراض الدم

د. صالح بن محمد آل سويلم
مستشار الجمعية التعاونية للتمور بالمدينة المنورة

د. مروة مصطفى السنباطى
أستاذ مشارك طب الأطفال – كلية الطب - جامعة طيبة
أستاذ مساعد قسم صحة الطفل - المركز القومى للبحوث – مصر

د. معـاذ بن عبدالله مجددى
أستاذ مساعد - علم وظائف الأعضاء - كلية الطب – جامعة طيبة

تقديم
أ.د حمدى حميد المرامحى
عميد كلية الطب – جامعة طيبة

أَلَمۡ تَرَ كَيۡفَ ضَرَبَ ٱللَّهُ مَثَلٗا كَلِمَةٗ طَيِّبَةٗ
كَشَجَرَةٖ طَيِّبَةٍ أَصۡلُهَا ثَابِتٞ وَفَرۡعُهَا فِي ٱلسَّمَآءِ
AJWA

بسم الله الرحمن الرحيم

Ajwa Al-Madinah ... The Miracle

Ajwa is a great fruit ... it is a medicine and prevention. Based on this profound certainty and faith a lot of researchers from various fields of health sciences have devoted their efforts to discuss the best ways to benefit from this blessed fruit to prevent and treat various diseases.

Al-Ajwah is a fruit of high nutritional and pharmacological values and has promising therapeutic results proved by the texts of the hadiths and ratified by research, experiments and applications.

This blessed date is one of the advantages of Medina and we must invest this advantage in the settlement of the knowledge economy, food and pharmaceutical industries, creativity and innovation, support of emerging projects and to stimulate economic growth and create more jobs. The Ajwa Forum is one of the steps aimed to encourage and support capabilities to serve humanity.

Al-Bukhaari (5445) and Muslim (2047) narrated from Sa'd ibn Abi Waqqaas that the Prophet (blessings and peace of Allah be upon him) said: "Whoever eats seven 'ajwah dates in the morning, will not be harmed by any poison or witchcraft that day."

We hope to present a summary of the results of some researches; experiments and applications about this blessed fruit which may be a catalyst for further care.

Keajaiban Kurma Ajwa

Kurma Ajwa adalah buah yang luar biasa, karena bukan hanya berkhasiat pencegahan akan tetapi juga sebagai pengobatan. Berdasarkan hasil penelitian dan keyakinan para peneliti dari berbagai bidang ilmu kesehatan dipilih dan dikumpulkan untuk mendiskusikan metode terbaik untuk mendapatkan khasiat dari buah yg diberkahi untuk mencegah dan mengobati berbagai macam penyakit.

Kurma Ajwa adalah buah yg mempunyai kandungan nutrisi dan farmakologis dan ditegaskan khasiat pengobatannya oleh hadist dan diverifikasi kebenarannya dengan hasil penelitian eksperimental dan dalam aplikasinya. Kurma yg diberkahi ini adalah salah satu keutamaan kota Madinah dan kita harus mengambil peran dalam keutamaan ini dengan mengukuhkan pengembangannya melalui pengetahuan ekonomi, ilmu gizi, dan industri pengobatan, kreatifitas dan inovasi, mendukung pengembangan proyek-proyek dan meningkatkan pertumbuhan ekonomi dan menciptakan lapangan kerja. Forum Ajwa adalah salah satu upaya yang bertujuan mendorong dan mendukung kemampuan pelayanan terhadap ummat manusia.

Al Bukhaari (5445) dan Muslim (2047) diceritakan dari Sa'ad bin Abi Waqqaas bahwa Rasulullah SAW bersabda:" Barangsiapa memakan 7 butir kurma 'ajwa di pagi hari, mereka tidak akan terkena racun atau sihir pada hari itu"

Kami berharap dapat merangkum hasil penelitian dari beberapa peneliti, hasil ekperimen dan aplikasi kurma yang diberkahi ini, sehingga dapat menjadi perantara untuk pengembangan selanjutnya.

Dr.Susilorini, MSc.Med, SpPA
Medical faculty of Islamic Sultan Agung Semarang
Staff of Departement of Pathology Anatomy
Indonesia

اجوا المدینہ ... ایک معجزاتی پھل

،اجوا ایک بہت زبردست معجزاتی پھل ہے . یہ پھل دوا کے طور پر بیماریوں کی روک تھام کۓ لۓ موثر ہے۔ اس گہرے یقین کی بنیاد پر
ہیلتھ سائنس کے مختلف شعبوں کے بہت سارے محققین کو اس پر تحقیق کے لئے وقف کیا ہے۔ بیماریوں کی
روک تھام اور دل کۓ علاج کےلۓ اجوا اکثیر کی حیثیت رکھتا ھے۔ اس مبارک پھل سے فائدہ اٹھانے کے بہترین طریقوں پر گفتگو اور تحقیق
کرنے کی کوششیں پوری دنیا میں ہو رہی ھیں۔
اجوا اعلی غذائیت اور دواسازی کی خصوصیت کا حامل پھل ہے اور علاج معالجے کو یقینی بناتا ہے
احادیث کی روشنی سے ثابت شدہ اور تحقیق و تجربات کی توثیق سے اس کی حقیقت واضح ہے۔
اس کے فواید تاریخ مدینہ میں ملتے ہیں۔ اور ہمیں اس سے مزید فائدہ حاصل کرنے کے لیے اِس شعبہ میں سرمایہ کاری کرنا چاہئے۔ اس کے علاوہ
علمی معیشت ، خوراک اور دواسازی کی صنعتوں ، تخلیقی صلاحیتوں کے ابھار
اور اختراع ، ابھرتے ہوئے منصوبوں کی نشوونما اور معاشی نمو کو فروغ دینے اور تخلیق کرنے کے لئے ہمیں اس پر مزید تحقیق کی ضرورت ہے۔ یہ
تحقیق
مزید ملازمتیں پیدا کرنے میں معاون ثابت ہو گی۔ اجوا فورم ایسے اقدامات میں سے ایک ہے جس کا مقصد صلاحیتوں کی حوصلہ افزائی اور مدد
کرنا ہے، اور
انسانیت کی خدمت کرنا ہے۔
بخاری (54 544545) اور مسلم (204747)) میں سعد ابن ابی وقاص سے روایت کیا کہ نبی پاک
صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) نے ارشاد فرمایا: "جو شخص سات' اجوہ صبح کھاتا ہے اس میں خدا کی مدد شامل ہوتی ہے اور)
اس دن اس کو کسی زہر اور جادو کے ذریعہ کوئی نقصان نہیں پہنچایا جا سکے گا۔ ،
ہم امید کرتے ہیں کہ اجوا فورم کے زریعہ کچھ تحقیقوں کے نتائج کا خلاصہ پیش کیا جائے گا۔ ان تجربات کی روشنی میں
اس مبارک پھل کے بارے میں مزید تحقیق کے راستے کھلیں گے۔

Prof. Dr. Asif Ahmad,
Director Institute of Food and Nutritional Sciences,
PMAS-Arid Agriculture University Rawalpindi, Punjab, Pakistan

الفهرس

تقديم	6
منهجية العمل فى النشرة	7
عجوة المدينة فى الحديث النبوى	8
العجـــوة وقايـــة	11
الوقاية من السموم	11
وقاية الخـلايا	12
مضــادة للالتهاب	13
تثبيط الخلايا السرطانية	13
بعد الولادة يحنك بها الأطفال	13
العجوة وتحسين الهرمونات وعلاج العقم	14
العجوة ومكافحة الميكروبات	14
العجوة علاج	15
إستخدامات العجوة فى طب النانو	16
العجوة والسكرى	17
العجوة ووقاية وصحة الكبـــد	18
العجوة وسرطان الكبــد	18
العجـوة وصحـة القلــب	19
العجــوة وصحـــة الكلــى	20
العجوة والجهاز العصبى	20
القيمة الغذائية لعجوة المدينة	24
المراجع	30

تقديم

الحمد لله على ما امتن به علينا من نعم و نصلي ونسلم على نبينا محمد وعلى آله و صحبه الذي قال : «مَا أَنْزَلَ اللَّهُ دَاءً إِلاَّ أَنْزَلَ لَهُ شِفَاءً». صَحِيحِ الْبُخَارِيِّ ، وَفِي صَحِيحِ مُسْلِمٍ مِنْ حَدِيثِ جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّه ﷺ (لِكُلِّ دَاءٍ دَوَاءٌ فَإِذَا أَصَابَ دَوَاءُ الدَّاءِ بَرَأَ بِإِذْنِ اللَّه) .

العجوة ثمرة عظيمة... فهي وقاية وعلاج .انطلاقا من هذا اليقين العميق والإيمان المطلق بصدق الصادق المصدوق الذي لا ينطق عن الهوى فقد كرس عشرات الباحثين في مختلف مجالات العلوم جهودهم للوصول لأفضل السبل للإفادة من التمور بشكل عام ، ولاستجلاب النفع ودفع الضر . وعجوة المدينة رأس الهرم في التمور وسنام الفوائد فيها .

تمر العجوة ثمرة عالية القيم الغذائية والعلاجية أثبتتها نصوص الأحاديث وصدقتها البحوث والتجارب والتطبيقات، لذلك تعد العجوة من الأغذية الوظيفية عالية القيمة فهي باختصار غذاء ودواء ...ووقاية وعلاج. و هذه التمرة المباركة هي من خصائص المدينة المنورة وعلينا استثمار هذه الميزة النسبية في توطين اقتصاد المعرفة و الصناعات الغذائية والدوائية والإبداع و الابتكار دعماً للمشاريع الناشئة وتحفيزا للنمو الاقتصادي وتوفير المزيد من فرص العمل.

إن منتدى العجوة هو بإذن الله خطوة من الخطوات تستهدف استنهاض الهمم وحشد الطاقات والإمكانات لخدمة الإنسانية ، وتيسير الوصول والحصول على ما يحقق الوقاية والشفاء بإذن الله. فالتمور بكل أصنافها لها فوائد جمة، ولكن أكثرها كامن ينتظر استنطاق البحوث والدراسات وتطبيقاتها، فهي تعد بمستقبل زاهر لهذه الثمار يلزمه همة ونشاط في التصنيع والتسويق. و علينا العمل واستكمال الأبحاث وأهمها استخلاص منتجات من العجوة والتمور ترتقي للمستوى المطلوب، ثقة وايمانا بسنة الحبيب المصطفى صلى الله عليه وسلم. وهذا هو الدور الريادي المطلوب من الجامعات ومراكز البحوث الوطنية لقيادة الجهود والمساهمة في اقتصاد المعرفة الذي يعد لبنة من لبنات تحقيق رؤية القيادة الرشيدة لهذا الوطن المعطاء، رؤية 2030.

ونحن في جامعة طيبة ندعو ونشجع الباحثين من مختلف أرجاء المعمورة للتعاون على متابعة واستكمال البحوث التي تترجم إلى واقع ينفع الناس وإلى منتجات تساهم في الاقتصاد. ويحق لنا أن نطلق على هذا المشروع:العجوة المعجزة مشروع البحث والتطوير والتطبيق والتصنيع والتسويق.

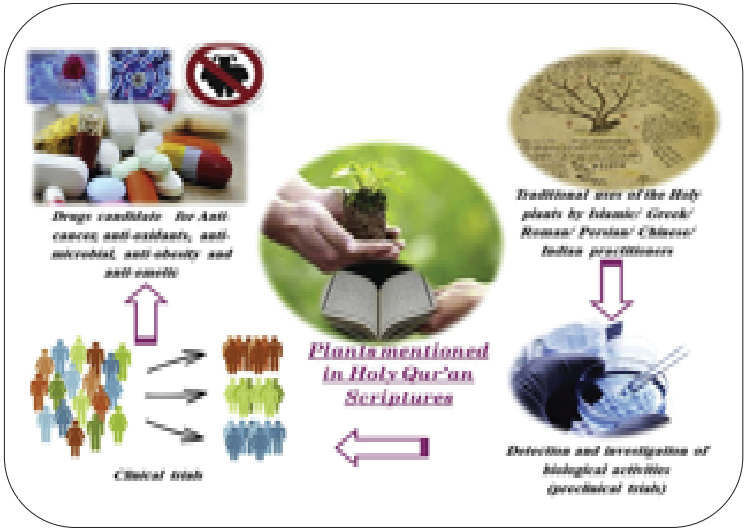
نشكر الباحثين والعاملين على تحقيق هذه الأهداف من خلال منتدى عجوة المدينة الأول والذين أعدوا هذه النشرة المميزة بموضوعها ومحتواها. نسأل الله لنا ولهم المعونة والتوفيق

عميد كلية الطب بجامعة طيبة

أ.د حمدي بن حميد المرامحي

منهجية العمل في النشرة

- اقتصرنا في هذه النشرة على ذكر المكانة الدينية والفوائد والقيم الغذائية والدوائية لعجوة المدينة كثمرة معروفة مشتهرة، ولم نتطرق لوصف الثمرة والشجرة، لأن هذا ليس موضوعنا، وله أهله
- تم جمع المعلومات باعتماد البحوث العلمية المحكمة والمنشورة عن التمور عموما والتي استطعنا الوصول إليها على مستوى العالم
- تم الاقتصار على البحوث العلمية التي ركزت على دراسة عجوة المدينة أو مستخلصاتها سواء منفردة أو مشتركة أو مقارنة
- تمت صياغة نتائج جميع البحوث التي وصلنا إليها باختصار شديد وذيلنا المعلومة برابط البحث الألكتروني للمرجع
- اتبعنا الترتيب الموضوعي لقيم العجوة الغذائية والدوائية
- فكانت هذه النشرة جولة سريعة في بعض البحوث والدراسات تعرفنا بقيمة هذه الثمرة وفوائدها وميزاتها التغذوية والدوائية
- التزمنا ذكر جميع المصادر العلمية التي اعتمدنا عليها في هذه النشرة
- نأمل أن نوفق بعرض موجز لنتائج بعض البحوث والتجارب والتطبيقات يعرف بقيمة هذه الثمرة المباركة لعل ذلك يكون محفزا لمزيد من العناية بها



El-Seedi R., Khalifa S. A. M, Yosri N. et al., "Plants mentioned in the Islamic scriptures (holy Qur'ân and ahadith): traditional uses and medicinal importance in contemporary times," Journal of Ethnopharmacology, 2019;vol. 243, Article ID 112007.
https://bit.ly/2QoIgQT

عـــجـــوة المدينة في الحديث النبوي

أيد الله رسوله محمدا صلى الله عليه وسلم بالحق وشد عضده بالمعجزات والدلائل النبوية المتنوعة والنبي صلى الله عليه وسلم لاينطق عن الهوى وجزمه بالشئ صدق وحق

فكلام رسول الله صلى الله عليه وسلم الثابت في التشريع والغيبيات والعلوم حق، فهو وحي من ربه قال تعالى: {وَمَا يَنْطِقُ عَنِ الْهَوَى (3) إِنْ هُوَ إِلاَّ وَحْيٌ يُوحَى} [النجم: 3، 4] ؛ وكلامه صلى الله عليه وسلم في الطب يتميز عن كلام غيره، فله خصائص ليست لغيره؛ فهو من الله سبحانه؛ وقد اشتمل على كثير من الحكم ودلائل النبوة والتي تحار فيها العقول ولاتحيلها، ولكن تعجز عن الوصول إلى حكمها وغاياتها كثير من الأفهام.

يقول ابن القيم رحمه الله: (وليس طبه صلى الله عليه وسلم كطب الأطباء؛ فإن طب النبي صلى الله عليه وسلم متيقَّنٌ قطعيٌّ إلهيٌّ، صادر عن الوحي ومشكاة النبوة وكمال العقل، وطب غيره أكثره حدس وظنون وتجارب، ولا ينكر عدم انتفاع كثير من المرضى بطب النبوة، فإنه إنما ينتفع به من تلقاه بالقبول واعتقاد الشفاء به وكمال التلقي له بالإيمان والإذعان - (زاد المعاد في هدي خير العباد (4 / 3)

وبه يعلم أن الانتفاع الكامل بطبه صلى الله عليه وسلم إنما يكون بعد التلقي له بالقبول التام والتصديق الكامل، مع عقد القلب على الاستشفاء به، وبقدر تحصيل العبد لهذه الشروط يكون انتفاعه بطبه صلى الله عليه وسلم.

ومما دلنا عليه رسول الله ﷺ ثمرة مباركة فيها من الصفات والفوائد التغذوية والدوائية ما لم تحصره الكتب والبحوث، وأوصى بتناولها كل صباح وهو الذي لا ينطق عن الهوى عليه أفضل الصلاة والسلام.

فقد روى البخاري ومسلم في صحيحيهما، عن سعد بن أبي وقاص -رضي الله عنه- قال: سمعت النبي صلى الله عليه وسلم يقول: ((مَنْ تَصَبَّحَ كُلَّ يَوْمٍ سَبْعَ تَمَرَاتٍ عَجْوَةً لَمْ يَضُرَّهُ فِي ذَلِكَ اليَوْمِ سُمٌّ وَلا سِحْر)). أخرجه البخاري (5445)، ومسلم (2047)، واللفظ للبخاري

تلك هي عجوة المدينة التي خصها رسول الله ﷺ دون غيرها من أصناف التمور.

.وقد جاءت الوصية منه صلاة ربي وسلامه عليه للتمر عامة ، وتمر المدينة خاصة وخص منه تمر العجوة بزيادة مزية

: وبوب مسلم رحمه الله في صحيحه للتمر بقوله

(باب فِي ادْخَالِ التَّمْرِ وَنَحْوِهِ مِنَ الْقُوَاتِ لِلْعِيَالِ) وأورد فيه حديث أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها

- أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ قَالَ : ((لا يَجُوعُ أَهْلُ بَيْتٍ عِنْدَهُمُ التَّمْرُ)). (ح 5457)

ثم بوب بعده بـ (باب فَضْلِ تَمْرِ الْمَدِينَةِ) وأورد فيه عدة روايات .

فهذا لفظ لحديث لم يخص العجوة : عَنْ عَامِرِ بْنِ سَعْدِ بْنِ أَبِي وَقَّاصٍ، عَنْ أَبِيهِ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ: ((مَنْ أَكَلَ سَبْعَ تَمَرَاتٍ مِمَّا بَيْنَ لابَتَيْهَا حِينَ يُصْبِحُ لَمْ يَضُرَّهُ سُمٌّ حَتَّى يُمْسِيَ)) . (ح 5459)

.((وفي الرواية الأخرى، يَقُولُ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ ((مَنْ تَصَبَّحَ بِسَبْعِ تَمَرَاتٍ عَجْوَةً لَمْ يَضُرَّهُ ذَلِكَ الْيَوْمَ سُمٌّ وَلا سِحْر) ح (5460)

وفي الحديث الآخر عَنْ عَائِشَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم قَالَ (إِنَّ فِي عَجْوَةِ الْعَالِيَةِ شِفَاءً أَوْ إِنَّهَا تِرْيَاقٌ أَوَّلَ الْبُكْرَة) ح (5462)

وهذه الأحاديث من الصحة بمكان؛ فقد رواها البخاري ومسلم في صحيحيهما، وهذا مما يفيد العلم؛ يقول شيخ الإسلام ابن تيمية (ت 728هـ): "جمهور أهل العلم من جميع الطوائف على أن خبر الواحد إذا تلقته الأمة بالقبول تصديقًا له أو عملاً به أنه .يوجب العلم"، ونقله عنه الحافظ ابن حجر (ت 852هـ) وأقره عليه

ومن شرح الامام النووي على صحيح مسلم : (إن في عجوة العالية شفاء) أو (إنها ترياق أول البكرة (اللابتان) هما الحرتان ، . والمراد لابتا المدينة

قوله صلى الله عليه وسلم (أول البكرة) بنصب (أول) على الظرف، وهو بمعنى الرواية الأخرى : (من تصبح). والعجوة نوع جيد .من التمر

وفي هذه الأحاديث فضيلة تمر المدينة وعجوتها، وفضيلة التصبح بسبع تمرات منه، وتخصيص عجوة المدينة دون غيرها، وعدد السبع من الأمور التي علمها الشارع ولا نعلم نحن حكمتها، فيجب الإيمان بها، واعتقاد فضلها والحكمة فيها، وهذا كأعداد .الصلوات، ونصب الزكاة وغيرها، فهذا هو الصواب في هذا الحديث . ا.هـ

إذا تبين هذا: فإن مفاد هذا الحديث الصحيح: أن الإنسان إذا تصبح في كل يوم بسبع تمرات عجوة؛ فإنه لا يضره في ذلك اليوم سمّ ولا سحر، على أنه في بعض ألفاظ الحديث قيدت التمرات بتمر العالية خاصة أو ما بين لابتي المدينة -، وفي بعضها غير مقيدة بذلك - كما في الرواية الأولى-؛ لذا تنوعت أنظار العلماء، فذهب بعضهم إلى التخصيص بعجوة العالية، وتوسع بعضهم فذهب إلى عدم التخصيص بنوع معين من التمر ولا العجوة، وأنه يرجى النفع بالتمر كله.

فعلينا أن لا نزهد بما جاء عن نبينا صلى الله الله عليه وسلم و نحن نرى كثيرا من الشعوب تمسكت بموروثها الطبي والعلاجي - كالصين والهند وغيرهما- وبنت عليه وطورته وانشأت له مراكز البحث والتطوير وأنشأت له المصحات، و نحن المسلمون أولى بالعناية بتراثنا الطبي وحقائقه العلمية وخاصة ما أكدها وبينها محمد ﷺ

ولمزيد من فقه هذه الأحاديث وغيرها راجع لكتاب تمر العجوة . https://bit.ly/2OdZ0sC

وتتجه أنظار العالم حاليا وتوجه أحدث الأبحاث لمحاربة الأمراض المزمنة ومضاعفاتها ومحاربة الشيخوخة ليعيش الانسان بعد رحلة كفاحه في الحياة بلا شكوى ولا مرض ولا ألم، وركز الباحثون على محاولة اكتشاف أو اختراع ترياق لذلك.

إننا نعتقد جازمين أنا نملك ذلك الترياق فقد ثبت الكثير عن النبي صلى الله عليه وسلم في هذا الباب مثل أحاديث ((الحبة السوداء)) وأحاديث عجوة المدينة وغيرها، وفي هذه النبذة إشارة إلى بعض ما ورد في العجوة من آحاديث نبوية تؤكدها نظرة سريعة على ما أثبتته البحوث والتطبيقات والتجارب من قدرة العجوة كمضادة للأكسدة ومضادة للالتهابات مما يقلل ويحارب ويساعد في علاج كثير من الأمراض المزمنة ومما يجعلها الترياق الأمثل لبعض الأمراض التي حيرت العلماء.

فمن مدينة رسول الله صلى الله عليه وسلم، منبع النور وعاصمة الحضارة الاسلامية والإنسانية، نقولها بثقة ويقين لكل من امن وصدق برسول الهدى صلى الله عليه وسلم... فلنجعل تلك رسالتنا ولنحتسبها لله دعوة وعبادة.

العجوة وقايـــة

مما أفادته الأحاديث النبوية عن العجوة: مشروعية الطب الوقائي، أي التّداوي قبل وقوع الداء، كالتطعيم ضد وباء بعينه، يقول الشيخ ابن باز رحمه الله : (لا بأس بالتداوي إذا خشي وقوع الداء؛ لوجود وباء أو أسباب أخرى يخشى من وقوع الداء بسببها، فلا بأس بتعاطي الدواء لدفع البلاء الذي يخشى منه؛ لقول النبي صلى الله عليه وسلم في الحديث الصحيح: (من تصبح بسبع تمرات من تمر المدينة لم يضره سحر ولا سم، وهذا من باب دفع البلاء قبل وقوعه) .(مجموع فتاوى ابن باز (6/ 21)

- عجوة المدينة وقاية وعلاج في ان واحد فهي حقا المعجزة (El-Far el al.2016)

https://bit.ly/2Kth2ol

الوقاية من السموم

العجوة والوقاية من السموم أثبت بحث أجرى فى المدينة المنورة على العجوة أنها تحمى الأعضاء من السموم فعند اجراء تجربة على الأرانب واعطاءها خلات الرصاص ورصد نسبة تأثر الأعضاء الهامة كالكبد والقلب والرئة والكلى وقياس نسب الرصاص بالدم وجد أن الأرانب التى أخذت العجوة كان تأثر أعضاءها ضئيل بخلات الرصاص بعكس الأرانب التى لم تأخذ العجوة لذلك يمكن استنتاج أن العجوة تحمى الأعضاء من السمية الناتجة عن خلات الرصاص (Ragab et al.2013)

https://bit.ly/2NKuyG4

العجوة حماية من الاوكراتوكسين

عند تقسيم فئران التجارب لأربع مجموعات مجموعة تمثل المجموعة الضابطه ومجموعة تم اعطاؤها الاوكراتوكسين ومجموعة تم اعطاؤها مستخلص العجوة أما المجموعة الأخيرة فأخذت مستخلص العجوة ثم الاوكراتوكسين فلوحظ أن الاوكراتوكسين له تأثير مدمر على الخصيتين ولكن عند اعطاء الفئران العجوة أولا لوحظ حماية الخصيتين من التلف وتحسن انتاج المنى والمحافظة على بنية الخصيتين بشكل ملحوظ مما يؤكد دور العجوة فى الصحة الجنسية للرجال وعلاج العقم (Abdu,2018)

https://bit.ly/2CQmBZO

تمر الخلايا في الأجسام بعمليات هدم وإعادة ترميم الجزئيات و العضيات و خصوصاً المادة الوراثية التي تعد مسؤولة عن حيوية الخلايا والأنسجة. و يتسبب الإجهاد التأكسدي الذي هو نتيجة طبيعية للإستقلاب و عمليات الأيض في الجسم إلى تكون الجذور الحرة داخل الخلايا و التي تسبب أضرارًا وتلفاً للخلايا والأنسجة. والمواد المضادة للاكسدة هي المواد الكيميائية التي تثبط الجذور الحرة وتمنعها عن إحداث الضرر داخل الجسم و تقلل احتمالية الإصابة بالعديد من الأمراض.

وقد أثبتت عدد من البحوث فاعلية عجوة المدينة ثمرة أو نواة كمضادة للأكسدة فعند مقارنة العجوة بباقي الأصناف المحلية بباكستان وجد أن ثمرة العجوة حازت كأعلى مضاد للأكسدة بطريقة DPPT ونواتها حازت كأعلى مضاد للأكسدة بطريقة ABTS

و أظهرت النتائج أيضًا أن 30٪ من مستخلصات العجوة لها تأثير أعلى على تخفيض نسبة lipo-protien profile (البروتين الدهني)، الدهون الثلاثية الكلية، الكولسترول الكلي، ومستويات LDL-C بالإضافة إلى زيادة كبيرة في مستويات HDL-C في الفئران البيضاء المعالجة. مما يؤكد ما لمحتويات العجوة من البوليفينول و مضادات الأكسدة وتأثيرها الصحي المفيد على lipo-protien profile ويمكن استخدامها كعنصر نشط ضد الأمراض المختلفة في المنتجات والمكملات الغذائية (Khaled et al.2017)

https://bit.ly/33UIRgW

فنواة العجوة تقلل نسب الدهون الضارة في الدم وتحمي الكبد من الاثار الجانبية للأدوية مثبطة الدهون فيمكن تقليل سمية أتورفاستاتين والحد من الجرعة إذا تم تضمين مستخلص نواة العجوة في نظم العلاج الحالية لعلاج زيادة الدهون لدى الأفراد المصابين بارتفاع الكولسترول (Khan et al.2018)

https://bit.ly/37cPSvw

وهناك تجربة أخرى تثبت ذلك التأثير أجريت على الأرانب عند اعطائها حمية عالية الدهون (Mushtaq et al.2017)

https://bit.ly/37gZ0j2

مضـادة للالتهاب

وأيضا ثبت في المختبر أن تمور العجوة مضادة للالتهابات والتأكسد فانزيم Cyclooxygenase خصوصا COX-2 ينتج مواد التهابية في الجسم وتشارك في التنظيم الجيني. لذلك تثبيط ذلك الانزيم يعد بارقة أمل في الحد من الإلتهاب وشفاء الكثير من الأمراض وقد أثبت أن تمور (العجوة) تعمل على تثبيط ذلك الانزيم

تثبيط الخلايا السرطانية

كما أظهرت النتائج أن المستخلصات الميثانولية للتمور السعودية ومن ضمنها العجوة لها نشاطًا لتثبيط الخلايا السرطانية في المعدة والبروستاتا والقولون والثدي والرئة. (Zhang et al.2013, Zhang et al.2017)

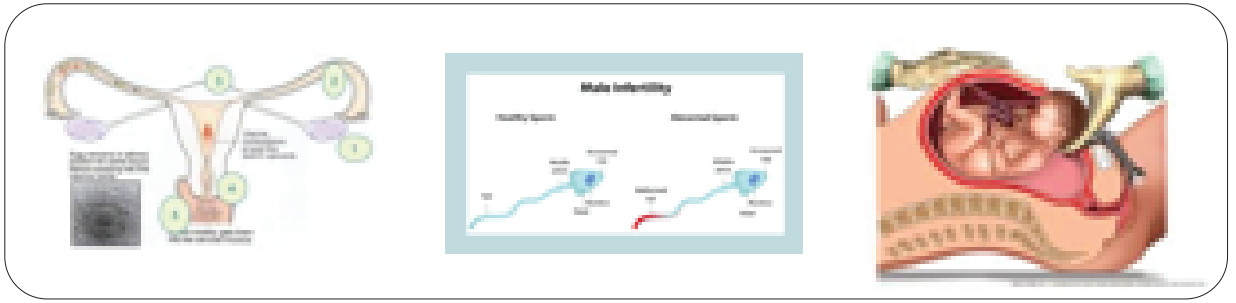
https://bit.ly/2CQIk3E

https://bit.ly/2CQIxns

العجوة وتحنيك المواليد

بمقارنة تحفيز الجهاز المناعي المعوي في مواليد الفئران عن طريق التحنيك أو لبن الأم وجد أن التحنيك بالعجوة أكثر تحفيزا لجهاز المناعة (Susilorini et al.2019)

https://bit.ly/2rlTB3l



● والعجوة تساعد فى تقليل الألم وتيسير الولادة للنساء (Mirza et al, 2019)

https://bit.ly/377z3SJ

Quercetin مادة مستخلصة من العجوة أثبت فاعليتها ضد Antipseudomonal and Antibiofilm (Al Jaouni Selim 2017)

الأنشطة المضادة للبكتيريا الموجودة فى مستخلص العجوة ضد البكتيريا التى تسبب النزلات المعوية

كما يحتوى مستخلص العجوة على خاصية مضادة وقاتلة للبكتيريا. فله إمكانية مضادة للبكتيريا ضد البكتيريا السالبة المسببه للالتهاب المعوى البكتيرى (Abdullah et al.2019)

https://bit.ly/33NXra6

ظهر من الأبحاث المقارنة لأصناف التمور ومنها العجوة كعامل مضاد للأكسدة ومضاد للميكروبات

تفوق العجوة على أنواع كثيرة من التمور فى مكافحة الميكروبات وكمضاد للأكسدة (AlShwyeh,2019)

https://bit.ly/37j30iY

العجوة علاج

العجوة وأثرها في علاج بعض أنواع السرطان والوقاية منه للكبار والصغار

العجوة والوقاية من السرطان وأثرها في المساعدة في علاج كثير من أنواعه في الكبار والصغار

- مستخلص تمر العجوة يثبط خلايا سرطان الغدة الثديية فى الإنسان (MCF7) في المختبر عن طريق تحفيز موت الخلايا المبرمج وتحجيم دورة الخلية (Khan et al., 2016)

https://bit.ly/2XjXmbH

- وتمرة العجوة ومكوناتها من البوليفينول لها تأثير على الحد من انتشار خلايا سرطان القولون في المعمل (Eid et al. 2014)

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26101614

- كما أن مستخلص العجوة له صفات علاجية لسرطان البروستاتا عن طريق موت الخلايا المبرمج وتوقف دورة الخلية (Mirza et al.2018)

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29476962

- لقد ثبت أن تناول الأطفال المصابين بالسرطانات للعجوة بشكل منتظم يحسن من جودة الحياة ويقلل تطور المرض ومضاعفاته فكما أثبتت الأبحاث السريرية أن الأطفال مصابي السرطان متناولي العجوة يقل تنويمهم بالمستشفى ويقل عدد مرات اصابتهم بالعدوى وتقل معدل الوفيات مقارنة بالأطفال الذين لا يتناولون العجوة (Al Jaouni et al., 2019)

https://bit.ly/2KrJEhK

وفى بحث نشر فى مجلة نيتشر Nature عن تثبيط الخلايا ومضادات الأورام فى عجينة تمر العجوة ضد خلايا سرطان الكبد HepG2 البشرية (Siddiqui et al.201

https://go.nature.com/2XrNeOg

و أثبتت بعض البحوث أن للعجوة تأثيرات مضادة لسرطان الكبد فى الفئران الناتج عن إيثيل نيتروسامين (Khan et al.2017)

https://go.nature.com/2rSa45V

وفى بحث بعنوان بوليفينولات التمر وغيرها من المركبات النشطة حيويا : كعلاج تقليدى فى الوقاية من تلف الخلايا وعلاج السرطانات وغيرها وأكد الباحثون أن غالبًا ما تجد الطبيعة طريقة لفعل ما يفشل العلماء فى تصميمه فى تصميم العقاقير - أى خلق تآزر بين المواد ، مما يؤثر على التمثيل الغذائى للبوليفينول والإفراز. من المفترض أن الفوائد الصحية للتآزر بين مكونات البوليفينول فى الأطعمة الكاملة فى نظامنا الغذائى تفوق بكثير فوائد أى بوليفينول فردى (Yasin et al.2015)
.ومن المعروف غنى التمور وخصوصا العجوة بانواع فريدة من تركيبات البوليفينولات، كما هو موضح فى الجداول أسفل

https://bit.ly/33Rn2yM

إستخدامات العجوة فى طب النانو

عند استخدام مستخلص عجوة المدينة مع جسيمات البلاتين النانونية (Pt-NPs) وجدت نتائج واعدة فى مكافحة خلايا سرطان الكبد والثدى والقولون. (Al-Radadi, 2019)

https://bit.ly/2qcTZHr

تم اجراء التقييم الداخلي للأنشطة المضادة للسكري ، نقص الدهون ، مضادات الأكسدة في مستخلص نواة التمور السعودية (العجوة) على الفئران المعالجة بالستربتوزوتوسين.
فتبين من البحث أثر مستخلص نواة تمر العجوة على تقليل نسب السكر والدهون وكمضادة للأكسدة كما أن لها أثر فى حماية الكبد والكلى على المدى الطويل. (Hasan and Mohieldein, 2016)

https://bit.ly/33WIGBG

وتشير دراسة أخرى إلى أن مستخلص الفلفل الأسود وبذور العجوة الى حد ما يقلل مستويات السكر الى المستويات الطبيعية هى ومعدل انزيمات الكبد فى الفئران المصابة بمرض السكرى (Sarfraz et al. 2017)

https://bit.ly/37cQ8ef

وعند مقارنة تمر العجوة بأصناف تمور سعودية أخرى تبين أن العجوة أكثرهم تميزا في صفات : NO inhibition/scavenging

(Abdul-Hamid et al.2018)

https://bit.ly/2OntRBA

تتميز العجوة باحتوائها على الكثير من المعادن والفينولات وغيرهم والتي تساعد على تنظيم نسبة السكر بالدم فمثلا عنصر المنجنيز والزنك والكروميوم يلعبوا دورا مهما في تنظيم عمل الانسولين كما قد أثبت أن مستخلص نواة العجوة لها دور هام وقوى كمضادة للسكرى في الفئران (Mirza et al, 2019)

https://bit.ly/33JEPIa

العجوة وقاية وصحة الكبـــد

يعتبر الكبد عضو هام في جسم الانسان له وظائف مهمة يعمل دون كلل ولا ملل فاذا تعب أوتوقف عن العمل – لاقدر الله - تغيرت حياة الانسان. .. أفلا يستحق المكافأة؟

تمر العجوة أفضل مكافأة له فهي تساعده كثيرا فمستخلصات تمور العجوة لها تأثير وقائي على وظيفة الأنسجة الكبدية وانحدار الدهون الناجم عن ochratoxin A وللعجوة آثار علاجية في تثبيط تغيرات أنسجة الكبد من خلال تحوير عامل نمو بطانة الأوعية الدموية والفوسفاتيز ، وجين التينسين المتماثل (Rahmani et al.2018)

https://bit.ly/2NK2Rgy

كما أثبت عدم تسمم الكبد الناتج عن رابع كلوريد الكربون في الفئران بواسطة خلاصة ثمار تمر العجوة من خلال تخفيف التأكسد وموت الخلايا المبرمج (ELsadek et al. 2017)

https://bit.ly/353550i

العجوة و سرطان الكبـــد

في بحث نشر في مجلة نيتشر Nature تثبيط الخلايا ومضادات الأورام في عجينة تمر العجوة ضد خلايا سرطان الكبد HepG2 البشرية (Siddiqui et al.2019)

https://go.nature.com/2QiShyQ

وأثبت أيضا التأثيرات المضادة للسرطان في تمر العجوة في سرطان الكبد في الفئران الناتج عن داى إيثيل نيتروسامين (Khan et al.2017)

https://bit.ly/2QkUTfy

فالعجوة للكبد تعني الحماية والوقاية و العلاج من السرطان والتخلص من السموم .

القلب يدق بشكل منتظم منذ الولادة فلا قدر الله اذا توقف يؤدى الى الموت وعدم انتظام نبضاته مشكلة كبيرة وأكيد يتمنى ويمنى نفسه بالعجوة لماذا؟

اتجاهات وفعالية استخدام العجوة فى مرضى الشريان التاجى ، دراسة فى المجتمع الحضرى فى إسلام أباد ، باكستان وأثبتت الدراسة أن للعجوة دور فى معالجة مرضى الشرايين التاجية وخصوصا تخفيف الأعراض (Qureshi and Khan, 2019)

https://bit.ly/33Q3v1U

أثبتت الأبحاث أن مستخلص تمر العجوة يثبط من اعتلال عضلة القلب الناجم عن الأيزوبروترينول من خلال تنظيم الجزيئات المؤكسدة والالتهابية وموت الخلايا المبرمج فى نموذج القوارض (Alyahya et al.2015)

https://bit.ly/2XgiDmC

فى بحث نشر حديثا أثبت دور عجوة المدينة فى مقاومة السمية الكلوية التى تسببها ديكلوفيناك الصوديوم وعوامل الخطر القلبية الوعائية لدى الفئران (Eltahir et al.2019)

https://bit.ly/2qWvlVS

ان استخدام مستخلصات النانو من العجوة أثبتت مدى فاعليتها فى الوقاية وحماية عضلة القلب من المضاعفات الناتجه من Doxorubicin (Al-Jaouni et al. 2019)

https://bit.ly/2CKDd52

العجوة وصحة الكلى

يحتاج الانسان لجلسات الاستصفاء الدموى على الأقل ثلاث مرات أسبوعيا مع عدم قدرته على تناول كثير من الأطعمه واصابته بالأنيميا وهشاشة العظام وغيره

تخيل وانت تتناول العجوة مدى انتعاش وسعادة الكلى بها

فقد اثبتت الأبحاث التى أجريت دور عجوة المدينة فى مقاومة السمية الكلوية التى تسببها ديكلوفيناك الصوديوم وعوامل الخطر القلبية الوعائية لدى الفئران (Eltahir et al.2019)

https://bit.ly/32Oc8bV

وهناك بحث أثبت دور تمر العجوة وسلامتها ضد السمية الحيوية للأوكراتوكسين (أ) على الأنابيب الكلوية القريبة فى الفئران الذكور (Ali et al.2011)

https://bit.ly/2pn5EmG

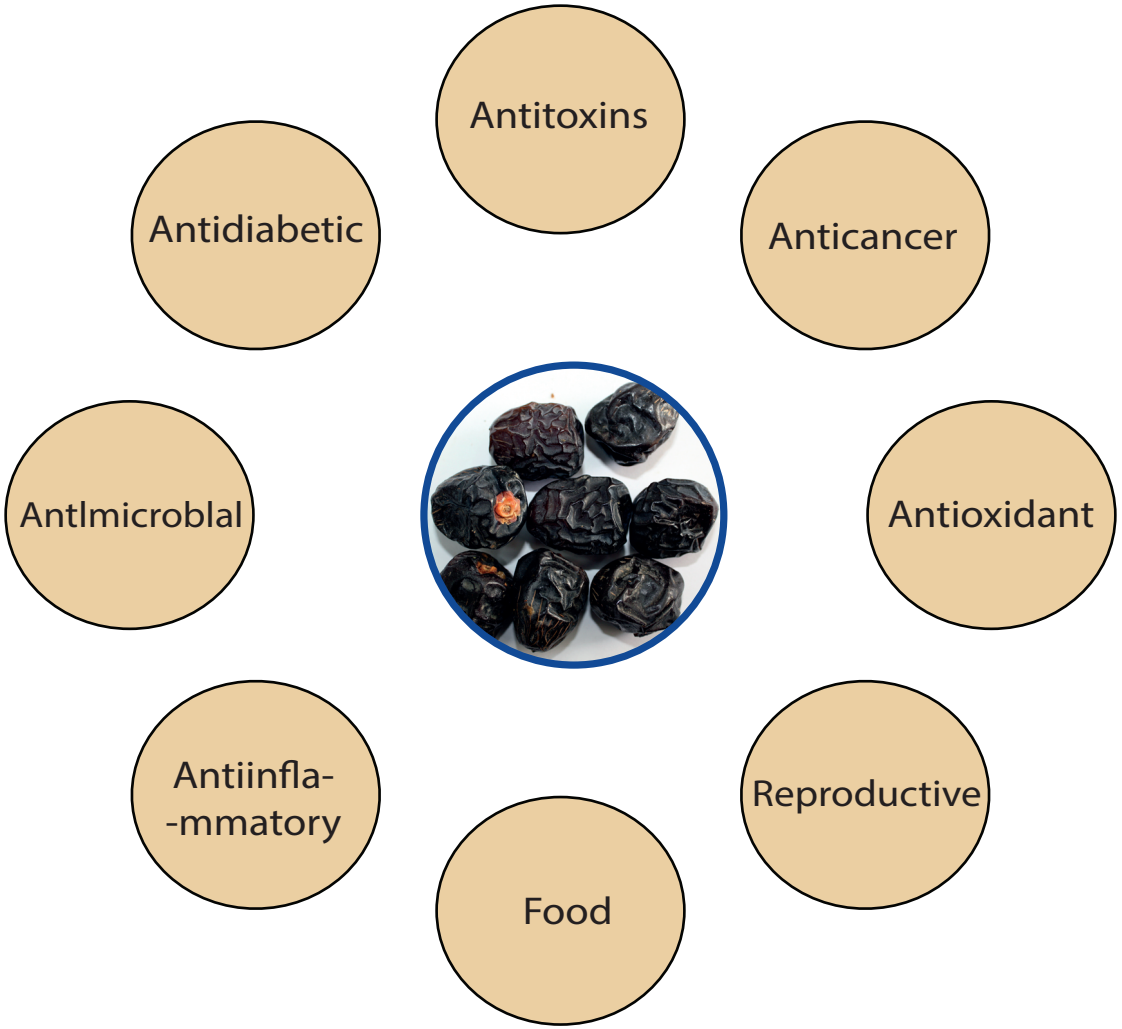
العجوة والجهاز العصبى

عند دراسة مقارنة تمر العجوة، مع تمر الصفاوى والسكرى كدواء عصبى له خصائص مسكنة والسمات الفينولية لهم وجد أن العجوه أكثر هذه الأصناف نشاطا (Sheikh et al.2016)

https://bit.ly/351TgYf

العجوة لها تأثير مضاد للتشنج ويمكن أن تكون مفيدة فى السيطرة على النوبات وعلاجها. من المحتمل أن تكون مستقبلات الأفيونات لها دور فى ذلك (Hafsa et al. 2018)

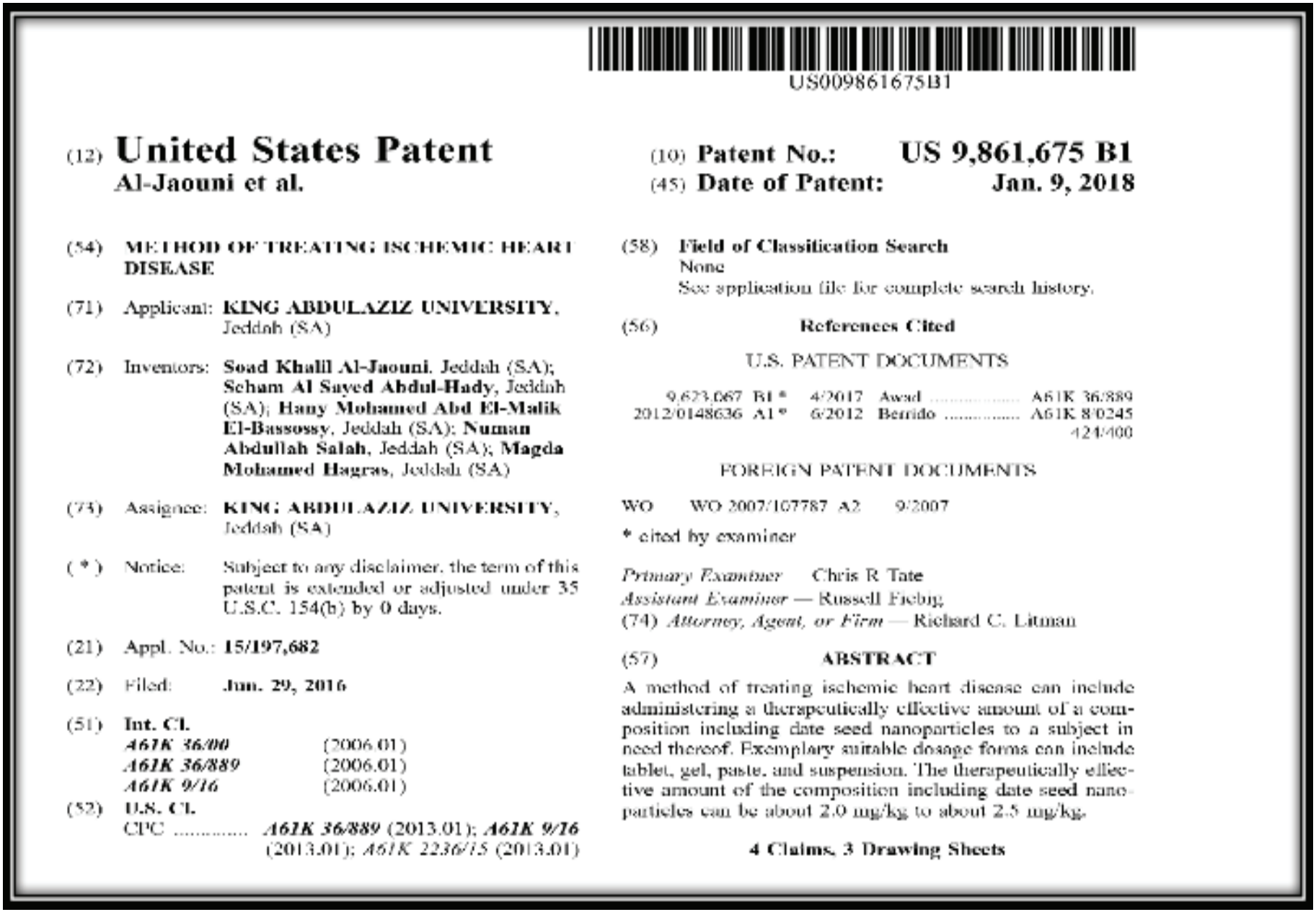
https://bit.ly/37fLufw



El-Far AH, Oyinloye BE, Sepehrimanesh M, et al. Date palm (Phoenix dactylifera) novel findings and future directions for food and drug discovery. Curr Drug Discov Technol. 2018;16:2-10.

http://www.eurekaselect.com/160566/article

براءة اختراع من جامعة الملك عبد العزيز عن استخدام العجوة فى الاعتلالات القلبية



US009861675B1

(12) **United States Patent**
Al-Jaouni et al.

(10) **Patent No.: US 9,861,675 B1**
(45) **Date of Patent: Jan. 9, 2018**

(54) **METHOD OF TREATING ISCHEMIC HEART DISEASE**

(71) Applicant: **KING ABDULAZIZ UNIVERSITY**, Jeddah (SA)

(72) Inventors: **Soad Khalil Al-Jaouni**, Jeddah (SA); **Scham Al Sayed Abdul-Hady**, Jeddah (SA); **Hany Mohamed Abd El-Malik El-Bassossy**, Jeddah (SA); **Numan Abdullah Salah**, Jeddah (SA); **Magda Mohamed Hagras**, Jeddah (SA)

(73) Assignee: **KING ABDULAZIZ UNIVERSITY**, Jeddah (SA)

(*) Notice: Subject to any disclaimer, the term of this patent is extended or adjusted under 35 U.S.C. 154(b) by 0 days.

(21) Appl. No.: **15/197,682**

(22) Filed: **Jun. 29, 2016**

(51) **Int. Cl.**

A61K 36/00	(2006.01)
A61K 36/889	(2006.01)
A61K 9/16	(2006.01)

(52) **U.S. Cl.**
CPC ***A61K 36/889*** (2013.01); ***A61K 9/16*** (2013.01); *A61K 2236/15* (2013.01)

(58) **Field of Classification Search**
None
See application file for complete search history.

(56) **References Cited**

U.S. PATENT DOCUMENTS

9,623,067	B1 *	4/2017	Awad	A61K 36/889
2012/0148636	A1 *	6/2012	Berrido	A61K 8/0245 424/400

FOREIGN PATENT DOCUMENTS

WO	WO 2007/107787	A2	9/2007

* cited by examiner

Primary Examiner — Chris R Tate
Assistant Examiner — Russell Fiebig
(74) *Attorney, Agent, or Firm* — Richard C. Litman

(57) **ABSTRACT**

A method of treating ischemic heart disease can include administering a therapeutically effective amount of a composition including date seed nanoparticles to a subject in need thereof. Exemplary suitable dosage forms can include tablet, gel, paste, and suspension. The therapeutically effective amount of the composition including date seed nanoparticles can be about 2.0 mg/kg to about 2.5 mg/kg.

4 Claims, 3 Drawing Sheets

براءة اختراع من جامعة الملك عبد العزيز عن استخدام مستخلص
العجوة مع مركبات أخرى فى علاج الكثير من الأمراض

US 20160338971A1

(19) **United States**

(12) **Patent Application Publication**

Mousa et al.

(10) **Pub. No.: US 2016/0338971 A1**

(43) **Pub. Date: Nov. 24, 2016**

(54) **NANO CO-ENCAPSULATION FOR THE PREVENTION AND TREATMENT OF VARIOUS DISORDERS**

(71) Applicants: **Shaker A. Mousa**, Wynantskill, NY (US); **Soad K. Jaouni**, Jeddah (SA)

(72) Inventors: **Shaker A. Mousa**, Wynantskill, NY (US); **Soad K. Jaouni**, Jeddah (SA)

(21) Appl. No.: **15/011,976**

(22) Filed: **Feb. 1, 2016**

Related U.S. Application Data

(60) Provisional application No. 62/109,867, filed on Jan. 30, 2015.

Publication Classification

(51) **Int. Cl.**

A61K 9/51	(2006.01)
A61K 31/095	(2006.01)
A61K 31/366	(2006.01)
A61K 31/05	(2006.01)
A61K 36/889	(2006.01)

(52) **U.S. Cl.**

CPC ***A61K 9/5161*** (2013.01); ***A61K 9/5153*** (2013.01); ***A61K 31/05*** (2013.01); ***A61K 9/5123*** (2013.01); ***A61K 36/889*** (2013.01); ***A61K 31/366*** (2013.01); ***A61K 31/095*** (2013.01)

(57) **ABSTRACT**

A nano-composition that includes nanoparticles, a method of forming the nano-composition, and a method of using the composition. The nanoparticles include a nano-shell and one or more compounds co-encapsulated within the nano-shell. The nano-shell of each nanoparticle includes one or more chitosan polymers and one or more polymers subject to each chitosan polymer being covalently bonded to the one or more polymer. Each chitosan polymer in the nano-shell of each nanoparticle includes chitosan, tri-methylated chitosan, or a combination thereof. The one or more polymers in the nano-shell of each nanoparticle include poly (lactide-co-glycolide) (PLGA), one or more fatty acids, or combinations thereof subject to each fatty acid including oligomer epigallocatechin-3-gallate (OEGCG), hyaluronic acid, oleic acids, myristic acid, caprylic acid, or combinations thereof. Each compound co-encapsulated within the nano-shell includes ajwa extracts, pomegranate extracts, garlic extracts, one or more polyphenols, one or more thiols, or combinations thereof.

http://bit.ly/35l70NY

القيمة الغذائية لعجوة المدينة

وعند تحليل القيم الغذائية لعشرة أصناف من التمور السعودية ومن ضمنها العجوة وجد تميز التمور بقيم غذائية عالية مما يجعلها من الأغذية المثالية التى لها دور كبير فى التغذية والصحة

(Assirey,2015)

https://bit.ly/2qimrYl

كما أنه عند مقارنة القيم الغذائية من معادن وسكريات وغيرها بين العجوة والأصناف المحلية بباكستان تبين تفوق العجوة فهى غنية بالبروتينات والمعادن مما تجعلها تصلح للأطفال لأنهم فى طور نمو ومما يفتح لها الباب لاستخدامها فى الصناعات الغذائية كغذاء وظيفى وتفتح لها صناعات المكملات الغذائية أبوابها على الوسع

(Khaled et al.2016)

https://bit.ly/379Wjzu

قامت جامعة الملك عبد العزيز بتحليل اثنتا عشر صنفا من التمور السعودية واحتلت عجوة المدينة المركز الأول فى محتواها الفينولى العالى ومما هو معروف أهمية المركبات الفينولية كمضادات للأكسدة ومضادات الميكروبات ، والتى من المعروف أنها لها نشاط وقائى ضد الأمراض المعدية والتنكسية ، الالتهابات والحساسية عبر آليات تحييد / مضادات الميكروبات والبروتينات / الإنزيمات. إنها تعمل على انهاء الجذور الحرة والمخلّبات للأيونات المعدنية القادرة على تحفيز أكسدة الدهون

(Hammad et al. 2015)

https://bit.ly/2XIlVUr

تركيزات السكريات (mg / 100 جم FW) والأحماض العضوية (mg • g – 1 FW) في 12 صنفاً من أصناف التمر السعودية

Concentrations of sugars (mg/100 g FW) and organic acids (mg•g–1 FW) in 12 Saudi

Cultivars	Glucose	Fructose	Sucrose	Oxalic	Malic	Succinic	Citric	Is butyric	Formic
Nabot Saif	50.1 ± 0.0	58.8 ± 1.8	26.55 ± 0.0	1.93 ± 0.11	9.66 ± 0.58	1.59 ± 0.08	2.70 ± 0.14	2.34 ± 0.12	0.29 ± 0.02
Rashodia	42.5 ± 0.6	53.0 ± 0.0	112.5 ± 0.0	1.64 ± 0.1	7.03 ± 0.79	5.69 ± 0.7	2.86 ± 0.38	2.88 ± 0.15	0.37 ± 0.02
Ajwa Al Madinah	35.4 ± 0.5	39.4 ± 2.5	13.45 ± 0.2	1.46 ± 0.09	10.12 ± 1.18	0.76 ± 0.08	2.01 ± 0.23	3.12 ± 0.19	0.35 ± 0.02
Khodry	58.1 ± 0.0	69.16 ± 2.1	19.42 ± 0.0	2.24 ± 0.13	11.41 ± 0.69	1.19 ± 0.07	2.31 ± 0.22	2.09 ± 0.11	0.32 ± 0.02
Khlas Al Ahsa	58.2 ± 3.6	74.1 ± 4.7	17.9 ± 0.27	2.73 ± 0.17	13.98 ± 0.85	1.23 ± 0.08	2.33 ± 0.14	2.01 ± 0.12	0.17 ± 0.01
Sokary	1.5 ± 1.8	59.5 ± 3.7	138.5 ± 5.0	2.18 ± 0.13	10.43 ± 0.55	9.26 ± 0.56	4.65 ± 0.25	2.94 ± 0.18	0.29 ± 0.02
Saffawy	47.3 ± 0.07	54.26 ± 2.4	28.7 ± 1.04	1.82 ± 0.1	9.10 ± 0.47	1.86 ± 0.11	0.95 ± 0.05	3.23 ± 0.18	0.21 ± 0.01
Khlas Al Kharj	95.40 ± 0.0	112.7 ± 3.4	31.9 ± 0.0	1.90 ± 0.1	17.68 ± 1.08	1.82 ± 0.09	0.93 ± 0.05	3.30 ± 0.17	0.27 ± 0.02
Mabroom	46.30 ± 0.70	62.0 ± .00	20.1 ± 0.0	1.85 ± 0.1	8.68 ± 0.88	1.07 ± 0.13	2.14 ± 0.26	2.62 ± 0.31	0.17 ± 0.02
Khla Al Qassim	79.6 ± 0.0	101.2 ± 0.0	26.1 ± 0.0	1.57 ± 0.08	13.20 ± 1.76	1.40 ± 0.16	2.41 ± 0.27	2.07 ± 0.23	0.20 ± 0.03

Hamad I, AbdElgawad H, Al Jaouni S, Zinta G, Asard H, Hassan S, Hegab M, Hagagy N, Selim S. Metabolic Analysis of Various Date Palm Fruit (Phoenix dactylifera L.) Cultivars from Saudi Arabia to Assess Their Nutritional Quality.Molecules. 2015 Jul 27; .20(8):13620-41

تركيز الأحماض الأمينية (µmol • g – 1 FW) في 12 صنفاً من أنواع التمر السعودي.

Concentrations of amino acids (µmol•g–1 FW) in 12 Saudi date cultivars.

Cultivars	Proline	Glycine	Lysine	Histidine	Alanine	Arginie	Ornithine	Glutamine	Asparagine	Isoleucine
Nabot Saif	76 ± 11	78 ± 8.8	3.8 ± 0.6	1.16 ± 0.18	19.2 ± 2.1	0.43 ± 0.0	0.03 ± 0.00	0.41 ± 0.04	0.72 ± 0.07	0.10 ± 0.01
Rashodia	85 ± 13	39 ± 4.5	2.9 ± 0.4	0.84 ± 0.13	11.3 ± 1.2	2.7 ± 0.3	0.13 ± 0.01	1.61 ± 0.16	1.101 ± 0.1	0.15 ± 0.01
Ajwa-Al Madinah	16 ± 2.6	65 ± 7.4	7.3 ± 1.1	0.99 ± 0.1	9.2 ± 1.0	1.42 ± 0.1	0.15 ± 0.01	1.02 ± 0.1	0.26 ± 0.03	0.15 ± 0.01
Khodry	11 ± 1.7	57 ± 6.5	3.2 ± 0.5	0.98 ± 0.1	8.07 ± 0.9	0.31 ± 0.0	0.042 ± 0.0	0.14 ± 0.01	1.07 ± 0.1	0.09 ± 0.0
Khlas Al Ahsa	14 ± 2.2	75 ± 8.5	4.4 ± 0.6	1.47 ± 0.2	12.8 ± 1.4	0.24 ± 0.0	0.13 ± 0.02	0.56 ± 0.05	0.518 ± 0.2	0.15 ± 0.05
Sokary	12 ± 19	13 ± 1.5	2.2 ± 0.3	1.40 ± 0.2	5.8 ± 0.64	1.11 ± 0.1	0.1 ± 0.01	1.20 ± 0.1	4.4 ± 0.4	1.79 ± 0.17
Saffawy	28 ± 4.3	49 ± 5.5	3.2 ± 0.5	0.97 ± 0.1	11.5 ± 1.2	0.30 ± 0.0	0.038 ± 0.0	0.30 ± 0.03	1.2 ± 0.1	0.08 ± 0.00
Khlas Al Kharj	8 ± 1.3	49 ± 5.6	3.4 ± 0.5	1.20 ± 0.2	7.6 ± 0.8	0.43 ± 0.0	0.1 ± 0.02	0.30 ± 0.03	0.07 ± 0.0	0.13 ± 0.01
Mabroom	10 ± 1.5	57 ± 6.5	4.52 ± 0.	0.07 ± 0.01	13.6 ± 1.5	0.21 ± 0.0	0.021 ± 0.0	0.43 ± 0.01	0.93 ± 0.08	0.081 ± 0.0
Khla Al Qassim	9.5 ± 1.5	47 ± 5.3	1.9 ± 0.3	0.91 ± 0.14	16 ± 1.8	0.99 ± 0.1	0.06 ± 0.01	0.25 ± 0.02	0.09 ± 0.0	0.11 ± 0.01
Nabtit AIi	126 ± 6	17 ± 1.9	1.0 ± 0.0	0.97 ± 0.15	7.07 ± 0.7	2.65 ± 0.2	0.13 ± 0.0	3.5 ± 0.34	1.4 ± 0.15	1.39 ± 0.14
Khals El Shiokh	10.3 ± 1.6	38 ± 4.3	3.0 ± 0.4	1.09 ± 0.17	13.2 ± 1.5	0.50 ± 0.0	0.09 ± 0.01	0.48 ± 005	0.97 ± 0.1	0.15 ± 0.01
p value	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Cultivars	Leucine	Methionine	Threonine	Valine	Serine	Phenylalanine	Glutamic acid	Cysteine	Tyrosine
Nabot Saif	0.014 ± 0.0	0.012 ± 0.00	0.074 ± 0.0	1.157 ± 0.2	0.13 ± 0.0	0.38 ± 0.05	1.0 ± 0.18	0.01 ± 0.0	0.462 ± 0.05
Rashodia	0.018 ± 0.0	0.016 ± 0.0	0.112 ± 0.01	0.93 ± 0.17	0.19 ± 0.0	0.19 ± 0.03	0.7 ± 013	0.02 ± 0.0	0.39 ± 0.04
Ajwa Al Madinah	0.02 ± 0.00	0.021 ± 0.00	0.027 ± 0.0	3.13 ± 0.6	0.19 ± 0.0	0.99 ± 0.14	0.8 ± 0.15	0.001 ± 0.0	0.80 ± 0.08
Khodry	0.1 ± 0.01	0.09 ± 0.01	0.110 ± 0.01	1.188 ± 0.2	0.11 ± 0.0	0.36 ± 0.05	0.8 ± 0.15	0.009 ± 0.0	0.35± 0.00
Khlas Al Ahsa	0.06 ± 0.00	0.05 ± 0.00	0.053 ± 0.00	0.80 ± 0.15	0.19 ± 0.0	0.70 ± 0.1	1.3 ± 0.22	0.001 ± 0.0	0.94 ± 0.1
Sokary	0.19 ± 0.02	0.173 ± 0.02	0.45 ± 0.05	0.493 ± 0.09	2.20 ± 0.2	0.43 ± 0.07	1.2 ± 0.2	0.16 ± 0.01	0.74 ± 0.08
Saffawy	0.07± 0.00	0.067 ± 0.0	0.12 ± 0.01	0.71 ± 0.13	0.11 ± 0.0	0.11 ± 0.02	0.8 ± 0.1	0.007 ± 0.0	0.06 ± 0.0
Khlas Al Kharj	0.25 ± 0.02	0.22 ± 0.02	0.0074 ± 0.0	0.87 ± 0.17	0.17 ± 0.0	0.32 ± 0.05	1.0 ± 0.1	0.007 ± 0.0	0.63+0.07
Mabroom	0.07 ± 0.00	0.064 ± 0.00	0.095 ± 0.01	0.81 ± 0.15	0.10 ± 0.0	0.44 ± 0.07	0.06 ± 0.0	0.007 ± 0.0	0.42 ± 0.05
Khla Al Qassim	0.082 ± 0.0	0.072 ± 0.00	0.009 ± 0.00	0.47 ± 0.08	0.13 ± 0.0	0.18 ± 0.03	0.79 ± 0.1	0.15 ± 0.02	0.43 ± 0.05
Nabtit AIi	0.084 ± 0.0	0.074 ± 0.00	0.15 ± 0.01	0.69 ± 0.13	1.72 ± 0.1	0.12 ± 0.02	0.85 ± 0.1	0.11 ± 0.01	0.48 ± 0.05
Khals El Shiokh	0.082 ± 0.0	0.071 ± 0.01	0.09 ± 0.01	0.65 ± 0.1	0.18 ± 0.0	0.27 ± 0.04	0.95 ± 0.17	0.11 ± 0.01	0.613 ± 0.07
p value	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Hamad I, Abdel Gawad H, Al Jaouni S, Zinta G, Asard H, Hassan S, Hegab M, Hagagy N, Selim S. Metabolic Analysis of Various Date Palm Fruit (Phoenix dactylifera L.) Cultivars from Saudi Arabia to Assess Their Nutritional Quality.Molecules. 2015 Jul 27; .20(8):13620-41

تركيز المعادن (100 / mg جم DW) في 12 صنف من التمر السعودي.

.Concentrations of minerals (mg/100 g DW) in 12 Saudi date cultivars

Cultivars	K	Ca	Mg	P	Na	Cu	Fe	Mn	Cd	Zn
Nabot Saif	431.88 ± 27	0.480 ± 0.042	50.814 ± 3.09	68.603 ± 4.65	5.48 ± 0.609	0.66 ± 0.053	0.27 ± 0.022	0.245 ± 0.016	0.002 ± 0	0.940 ± 0.06
Rashodia	376.39 ± 24	0.410 ± 0.036	43.436 ± 2.64	55.960 ± 3.79	4.39 ± 0.488	2.62± 0.212	1.09 ± 0.088	0.196 ± 0.013	0.006 ± 0	0.75 ± 0.05
Ajwa Al Madinah	290.025 ± 4.6	0.339 ± 0.030	35.941 ± 2.18	53.823 ± 3.65	7.01 ± 0.782	0.37 ± 0.030	0.15 ± 0.013	0.313 ± 0.020	0.001 ± 0	1.200 ± 0.07
Khodry	463.502 ± 6.9	0.564 ± 0.050	59.738 ± 3.63	80.547 ± 5.46	6.52 ± 0.725	0.49 ± 0.040	0.20 ± 0.017	0.291 ± 0.019	0.001 ± 0	1.117 ± 0.07
Khlas Al Ahsa	515.911 ± 7.7	0.637 ± 0.056	67.530 ± 4.11	110.170 ± 7.4	9.06 ± 1.005	0.57 ± 0.046	0.23 ± 0.019	0.404 ± 0.026	0.001 ± 0	1.550 ± 0.10
Sokary	436.75 ± 65	0.512 ± 0.045	54.297 ± 3.3	80.640 ± 5.46	6.30 ± 0.701	3.94 ± 0.319	1.64 ± 0.133	0.281 ± 0.018	0.009 ± 0	1.077 ± 0.07
Saffawy	387.4 ± 5.8	0.467 ± 0.041	49.442 ± 3.01	67.377 ± 4.56	5.40 ± 0.601	0.77 ± 0.062	0.32 ± 0.026	0.241 ± 0.015	0.002 ± 0	0.923 ± 0.06
Khlas Al kharj	796.72 ± 31.3	0.919 ± 0.081	97.365 ± 5.92	63.887 ± 4.33	9.37 ± 1.039	0.70 ± 0.057	0.29 ± 0.024	0.418 ± 0.027	0.002 ± 0	1.603 ± 0.10
Mabroom	396.95 ± 15.6	0.479 ± 0.042	50.808 ± 3.09	69.453 ± 4.71	5.85 ± 0.65	0.53 ± 0.043	0.22 ± 0.018	0.261 ± 0.017	0.001 ± 0	1.000 ± 0.06
Khla Al Qassim	665.36 ± 26.1	0.783 ± 0.069	82.930 ± 5.04	57.083 ± 3.87	8.9 ± 0.999	0.65 ± 0.053	0.27 ± 0.022	0.401 ± 0.026	0.002 ± 0	1.537 ± 0.1
Nabtit Ali	180.755 ± 7.1	0.200 ± 0.018	21.141 ± 1.28	30.470 ± 2.06	6.58 ±0.728	3.95 ± 0.319	1.64 ± 0.133	0293 ± 0.019	0009 ± 0	1.127 ± 0.07
Khals El Shiokh	486.383 ± 19.1	0.581 ± 0.051	61.581 ± 3.74	103.13 ± 6.99	8.6 ± 0.953	0.29 ± 0.024	0.12 ± 0.010	0.383 ± 0.024	0.001 ± 0	1.470 ± 0.09
p value	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Hamad I, AbdElgawad H, Al Jaouni S, Zinta G, Asard H, Hassan S, Hegab M, Hagagy N, Selim S. Metabolic Analysis of Various Date Palm Fruit (Phoenix dactylifera L.) Cultivars from Saudi Arabia to Assess Their Nutritional Quality.Molecules. 2015 Jul 27; .20(8):13620-41

تركيز المركبات الفينولية (mg / 100 جم DW) في 12 صنفاً من أصناف التمر السعودية

Concentrations of phenolic compounds (mg/100 g DW) in 12 Saudi date cultivars.

Cultivars	Caffeic acid	Ferulic acid	Protocatechuic acid	Catechin	Gallic acid	p-Coumaric acid	Resorcinol	Chlorogenic acid	Syringic acid	Total phenolic
Nabot Saif	0.018 ± 0.004	1.94 ± 0.42	0.162 ± 0.028	0.574 ± 0.12	15.227 ± 3.3	3.275 ± 0.720	0.033 ± 0.007	0.2 ± 0.044	0.58 ± 0.6	22.00 ± 5.35
Rashodia	0.013 ± 0.001	1.44 ± 0.09	0.115 ± 0.007	0.426 ± 0.02	11.312 ± 0.7	2.433 ± 0.154	0.025 ± 0.002	0.149 ± 0.009	0.66 ± 0.0	16.58 ± 1.05
Ajwa Al Madinah	0.026 ± 0.001	2.52 ± 0.11	1.217 ± 0.057	0.526 ± 0.02	13.973 ± 0.6	3.087 ± 0.004	0.030 ± 0.002	0.184 ± 0.009	0.82 ± 0.0	22.11 ± 1.10
Khodry	0.024 ± 0.005	2.56 ± 0.57	1.094 ± 0.243	0.473 ± 0.10	12.564 ± 2.7	2.702 ± 0.601	0.028 ± 0.006	0.165 ± 0.037	0.63 ± 0.2	20.13 ± 4.21
Khlas Al Ahsa	0.018 ± 0.004	1.94 ± 0.42	0.527 ± 0.588	0.353 ± 0.07	9.370 ± 2.05	2.015 ± 0.443	0.021 ± 0.005	0.123 ± 0.027	0.55 ± 0.1	14.92 ± 3.75
Sokary	0.019 ± 0.003	2.01 ± 0.34	0.893 ± 0.119	0.386 ± 0.05	10.24 ± 1.36	2.309 ± 0.324	0.022 ± 0.004	0.135 ± 0.018	0.60 ± 0.0	17.10 ± 2.84
Saffawy	0.026 ± 0.001	2.52 ± 0.11	1.217 ± 0.057	0.526 ± 0.02	13.973 ± 0.6	3.005 ± 0.142	0.030 ± 0.002	0.184 ± 0.009	0.82 ± 0.0	21.99 ± 1.27
Khlas Al Kharj	0.024 ± 0.005	2.56 ± 0.57	1.094 ± 0.243	0.333 ± 0.09	8.829 ± 2.48	1.302 ± 0.290	0.013 ± 0.003	0.080 ± 0.018	0.74 ± 0.1	14.97 ± 1.28
Mabroom	0.018 ± 0.004	1.94 ± 0.42	0.527 ± 0.588	0.353 ± 0.07	9.370 ± 2.05	0.971 ± 0.213	0.010 ± 0.002	0.059 ± 0.013	0.55 ± 0.1	13.80 ± 3.50
Khla Al Qassim	0.013 ± 0.001	1.44 ± 0.09	0.606 ± 0.038	0.262 ± 0.01	6.9610.441	0.721 ± 0.046	0.008 ± 0.001	0.044 ± 0.003	0.41 ± 0.0	10.47 ± 0.63
Nabtit Ali	0.019 ± 0.003	2.01 ± 0.34	0.893 ± 0.119	0.386 ± 0.05	10.246 ± 1.3	1.062 ± 0.141	0.011 ± 0.001	0.065 ± 0.009	0.60 ± 0.0	15.80 ± 2.69
Khals El Shiokh	0.026 ± 0.001	2.52 ± 0.11	1.217 ± 0.057	0.526 ± 0.02	13.973 ± 0.6	1.448 ± 0.068	0.015 ± 0.001	0.089 ± 0.004	0.82 ± 0.0	20.37 ± 1.17
p value	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		

(Hamad et al. 2015)

https://bit.ly/2pvzuWb

تركيزات مركبات الفلافونويد (mg / 100 جم DW) في 12 صنفاً من أنواع التمر السعودي.

Concentrations of flavonoid compounds (mg/100 g DW) in 12 Saudi date cultivars.

Cultivars	Quercetin	Luteolin	Apigenin	Isoquercetrin	Rutin	Total Flavonoid
Nabot Saif	0.170 ± 0.020	0.045 ± 0.010	0.291 ± 0.064	0.726 ± 0.160	0.943 ± 0.207	2.175 ± 0.461
Rashodia	1.001 ± 0.063	0.033 ± 0.002	0.216 ± 0.014	0.540 ± 0.034	0.701 ± 0.044	2.491 ± 0.158
Ajwa Al Madinah	1.219 ± 0.071	0.041 ± 0.002	0.263 ± 0.015	0.411 ± 0.001	0.853 ± 0.049	2.787 ± 0.138
Khodry	1.112 ± 0.247	0.026 ± 0.007	0.240 ± 0.053	0.360 ± 0.080	0.547 ± 0.154	2.284 ± 0.219
Khlas Al Ahsa	0.536 ± 0.597	0.028 ± 0.006	0.179 ± 0.039	0.268 ± 0.059	0.580 ± 0.128	1.591 ± 0.366
Sokary	0.838 ± 0.025	0.028 ± 0.001	0.181 ± 0.005	0.271 ± 0.008	0.665 ± 0.093	1.983 ± 0.104
Saffawy	1.270 ± 0.002	0.041 ± 0.002	0.263 ± 0.015	0.394 ± 0.023	0.853 ± 0.049	2.821 ± 0.088
Khlas Al Kharj	1.112 ± 0.247	0.026 ± 0.007	0.081 ± 0.023	0.173 ± 0.039	0.547 ± 0.154	1.939 ± 0.102
Mabroom	0.536 ± 0.597	0.028 ± 0.006	0.086 ± 0.019	0.129 ± 0.028	0.580 ± 0.128	1.359 ± 0.778
Khla Al Qassim	0.616 ± 0.039	0.020 ± 0.001	0.064 ± 0.004	0.096 ± 0.006	0.431 ± 0.027	1.228 ± 0.078
Nabtit AIi	0.950 ± 0.133	0.028 ± 0.001	0.087 ± 0.003	0.346 ± 0.049	0.665 ± 0.093	2.076 ± 0.272
Khals El Shiokh	1.219 ± 0.071	0.041 ± 0.002	0.127 ± 0.007	0.443 ± 0.026	0.853 ± 0.049	2.683 ± 0.155
p value	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

(Hamad et al. 2015)

https://bit.ly/2pvzuWb

المراجع

صحيح البخاري

صحيح مسلم

شرح النووي على مسلم

فتاوى ابن تيمية

فتاوى ابن باز

التمر والحليب غذاء كامل ا.د ناصر الرضيمان – د. مروة مصطفى السنباطي

تمر العجوة - أ. د. يوسف بن مطر المحمدي

- Abdu SB. Ameliorative Influence of Ajwa Dates on Ochratoxin A-Induced Testis Toxicity. J Microsc Ultrastruct. 2018;6(3):134–138. doi:10.4103/JMAU.JMAU_14_18
- Abdullah N., Mohd N. F.Ishak and W. S. Wan Shahida. In-vitro antibacterial activities of Ajwa date (PHOENIX DACTYLIFERA L.) extract against selected gram – negative bacteria causing. IJPSR, 2019; 10(6): 2951-2955.
- Abdul-hamid NA, Hafizah N, Maulidiani M, Mediani A, Safinar I, Ling C, et al. Journal of the Saudi Society of Agricultural Sciences Quality evaluation of the physical properties , phytochemicals , biological activities and proximate analysis of nine Saudi date palm fruit varieties. J Saudi Soc Agric Sci [Internet]. 2018; Available from: https://doi.org/10.1016/j.jssas.2018.08.004
- Al-Jaouni S, Abdul-Hady S, El-Bassossy H, Salah N, Hagras .Ajwa Nanopreparation Prevents Doxorubicin-Associated Cardiac Dysfunction: Effect on Cardiac Ischemia and Antioxidant Capacity.M.Integr Cancer Ther.2019;18: 1–9

- Al-Shwyeh HA. Date Palm (Phoenix dactylifera L.) Fruit as Potential Antioxidant and Antimicrobial Agents. J Pharm Bioallied Sci. 2019;11(1):1–11. doi:10.4103/jpbs.JPBS_168_18
- Al-Radadi, N.S. Green synthesis of platinum nanoparticles using Saudi's Dates extract and their usage on the cancer cell treatment. Arabian Journal of Chemistry .2019; 12, 330–349
- Al-Yahya, M., Raish, M., AlSaid, M. S., Ahmad, A., Mothana, R. A., Al-Sohaibani, M.,et al. 'Ajwa'dates (Phoenix dactylifera L.) extract ameliorates isoproterenol-induced cardiomyopathy through downregulation of oxidative, inflammatory and apoptotic molecules in rodent model. Phytomedicine.2016; 23(11):1240-8.

- Assirey, E. A. R. Nutritional composition of fruit of 10 date palm (Phoenix dactylifera L.) cultivars grown in Saudi Arabia. Journal of Taibah University for Science, 2015; 9, 75e79.
- Awatef Ali, Susan Abdu and Sasha Alansari. Biosafty of Ajwa Date against Biotoxicty of Ochratoxin (A) on Proximal Renal Tubules of Male Rat. Kidney Research Journal,2011; 1: 1-12.
- Eid NMS et al.Effect of cultivar type and ripening on the polyphenol content of date palm fruit. J Agric Food Chem, 2013; 61(10):2453–2460

- Eid N et al. The impact of date palm fruits and their component polyphenols, on gut microbial ecology, bacterial metabolites and colon cancer cell proliferation. J Nutr Sci. 2014;3(22):e46. http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=4473134&tool=pmcentrez&rende rtype=abstract

- El-Far AH, Shaheen HM, Abdel-Daim MM, et al. . Date Palm (Phoenix dactylifera): Protection and Remedy Food. Curr Trends Nutraceuticals. 2016;1:2-9.
- El-Far AH, Oyinloye BE, Sepehrimanesh M, et al. Date palm (Phoenix dactylifera): novel findings and future directions for food and drug discovery. Curr Drug Discov Technol. 2018;16:2-10.

- Eltahir H. M, Aljuhani N. Alsubhi S.A. Alahmadi G.M., Elbadawy H.M. Abouzied M.M. Role of Ajwa dates in ameliorating diclofenac sodium-induced nephrotoxicity and cardiovascular risk factors in mice.European Journal of Inflammation.2019; 17: 1–7

- El-sadek B, El-Sayed ES, Mansour A, Elazab A.Abrogation of carbon tetrachloride-induced hepatotoxicity in Sprague-Dawley rats by Ajwa date fruit extract through ameliorating oxidative stress and apoptosis. Pak J Pharm Sci. 2017; 30(6):2183-2191

- El-Seedi R., Khalifa S. A. M, Yosri N. et al., "Plants mentioned in the Islamic scriptures (holy Qur'ân and ahadith): traditionaluses and medicinal importance in contemporary times," Journal of Ethnopharmacology, 2019;vol. 243, Article ID 112007.

- Fazal Khan, Tariq Jamal Khan, Gauthaman Kalamegam, Peter Natesan Pushparaj, Adeel Chaudhary, Adel Abuzenadah, Taha Kumosani, Elie Barbour, Mohammed Al-Qahtani BMC Complement Altern Med. 2017; 17: 418. doi: 10.1186/s12906-017-1926-6

- Hasan M, Mohieldein A . In vivo evaluation of anti diabetic, hypolipidemic, antioxidative activities of Saudi date seed extract on streptozotocin induced diabetic rats. J Clin Diagn Res. 2016;10(3):6–12

- Hafsa Hashmi et al. Anticonvulsant Effect of the Hydroalcoholic Extract of Ajwa Dates (Phoenix Dactylifera) In Animal Model, IJSER. 2018; 05(12): 79-83.

- Hamad I, AbdElgawad H, Al Jaouni S, Zinta G, Asard H, Hassan S, Hegab M, Hagagy N, Selim S. Metabolic Analysis of Various Date Palm Fruit (Phoenix dactylifera L.) Cultivars from Saudi Arabia to Assess Their Nutritional Quality.Molecules. 2015 Jul 27; 20(8):13620-41.

- Khan F, Khan TJ, Kalamegam G, et al. Anti-cancer effects of Ajwa dates (Phoenix dactylifera L.) in diethyl-nitrosamine induced hepatocellular carcinoma in Wistar rats. BMC Complement Altern Med. 2017;17(1):418.-doi:10.1186/s12906-017-1926-6
- Khan F, Ahmed F, Natesan Pushparaj P, Abuzenadah A. Ajwa date (Phoenix dactylifera L.) extract inhibits human breast adenocarcinoma (MCF7) cells in vitro by inducing apoptosis and cell cycle arrest. PLoS One. 2016; 11:1–17

- Khan TJ, Kuerban A, Razvi SS, Mehanna MG, Khan KA, Almulaiky YQ, Faidallah HM. In vivo evaluation of hypolipidemic and antioxidative effect of 'Ajwa' (Phoenix dactylifera L.) date seed-extract in high-fat diet-induced hyperlipidemic rat model. Biomed Pharmacother. 2018 Nov; 107:675-680. Biomed Pharmacother. 2018 ;107:675-680.

- Khalid, S., Ahmad, A., Masud, T., Asad, M. J., & Sandhu, M. Nutritional assessment of ajwa date flesh and pits in comparison to local varieties. Journal of Plant and Animal Sciences. 2016;26(4), 1072 -1080.

- Khalid S., Ahmad A., Kaleem M. Antioxidant activity and phenolic contents of Ajawa date and their effect on lipo-protein profile. Functional Foods in Health and Disease 2017; 7(5): 396-410. https://doi.org/10.31989/ff-hd.v7i6.337
- Mirza MB, Elkady AI, Al-Attar AM, Syed FQ, Mohammed FA, Hakeem KR. In-duction of apoptosis and cell cycle arrest by ethyl acetate fraction of Phoenixdactylifera L. (Ajwa dates) in prostate cancer cells. J Ethnopharmacol 2018; 218:35e44. https://doi.org/10.1016/j.jep.2018.02.030
- Mirza MB, Syed FQ, Khan F, Elkady AI, Al-Attar AM, Hakeem KR. Ajwa Dates: A Highly Nutritive Fruit with the Impending Therapeutic Application. In: Plant and Human Health, Cham: Springer International Publishing; 2019; 3:209–30.

- Mushtaq, Z., Kausar, S., Kousar, N., & Chiragh, S. EFFECT OF AJWA DATE SEED ON LIPID PROFILE OF DIET INDUCED HYPERLIPIDEMIC RABBITS. KHYBER MEDICAL UNIVERSITY JOURNAL,2017; 9(3), 135-139. Retrieved from https://www.kmuj.kmu.edu.pk/article/view/17548
- Qureshi S.Z. and Khan A.W. Trends and Effectiveness of Ajwa Dates (Phoenix dactylifera).Usage in Management of Coronary Artery Disease, Urban Community of Islamabad, Pakistan.2019; 3,(1):1-12

- Ragab AR, Elkablawy MA, Sheik BY, Baraka HN. Antioxidant and tissue-protective studies on Ajwa extract: dates from Al-Madinah Al-Monwarah, Saudia Arabia. J Environ Anal Toxicol.2012; 3(1):1–8

- Rahmani AH, Khan AA, Babiker AY, Khan MA, Alzohairy MA.Therapeutic implications of ajwa dates (Phoenix dactylifera) in the inhibition of liver tissue alterations through the modulation of vascular endothelial growth factor and phosphatase, and tensin homolog gene. Phcog Res 2018;10:151-5.

- Sarfraz M, Khaliq T, Khan JA, Aslam B. Effect of aqueous extract of black pepper and ajwa seed on liver enzymes in alloxan-induced diabetic Wister albino rats. Saudi Pharm J. 2017 May;25(4):449-452. doi: 10.1016/j.jsps.2017.04.004. Epub 2017 Apr 21. PMID: 28579873; PMCID: PMC5447421.
- Sheikh BY et al. Comparative study of neuropharmacological, analgesic properties and phenolic profile of Ajwah, Safawy and Sukkari cultivars of date palm (Phoenix dactylifera). Orient Pharm Exp Med.2016; 16:175–183. https://doi.org/10.1007/s13596-016-0239-5

- Siddiqui S, Ahmad R, Khan MA, Upadhyay S, Husain I, Srivastava AN. Cytostatic and Anti-tumor Potential of Ajwa Date Pulp against Human Hepatocellular Carcinoma HepG2 Cells. Sci Rep [Internet]. 2019;9(1):245. Available from: https://doi.org/10.1038/s41598-018-36475-0

- Susilorini, Suradi, D Indarto, and B Wasita."Stimulation of the Gut Immune System in Neonatal Wistar Rats Using Tahneeq and or Breastmilk" in The 1st International Conference on Health, Technology and Life Sciences, KnE Life Sciences,2019; pages 316–322.DOI 10.18502/kls.v4i12.4188

- Yasin BR, El-Fawal HA, Mousa SA. Date (Phoenix dactylifera) Polyphenolics and Other Bioactive Compounds: A Traditional Islamic Remedy's Potential in Prevention of Cell Damage, Cancer Therapeutics and Beyond. Int J Mol Sci. 2015;16(12):30075–30090. Published 2015 Dec 17. doi:10.3390/ijms161226210

- Zhang CR, Aldosari SA, Vidyasagar PSPV, Shukla P, & Nair MG (2017) Health-benefits of date fruits produced in Saudi Arabia based on in vitro antioxidant, anti-inflammatory and human tumor cell proliferation inhibitory assays. J Saudi Soc Agric Sci 16(3):287–293. https://doi. org/10.1016/j.jssas.2015.09.004

- Zhang, C.-R., Aldosari, S.A., Vidyasagar, P.S.P.V., Nair, K.M., Nair,M.G., Antioxidant and anti-inflammatory assays confirmbioactive compounds in Ajwa date fruit. J. Agric. Food Chem.2013; 61,5834–5840.

كلام من القلب

هناك الكثير من قصص الشفاء لكن تلك القصص لم تصل للباحثين ومؤلفى الكتب وأغلبها حقيقة واقعية ويمكن الاستفادة منها فكم منا له تجربة شفاء أو تحسن بسبب استخدام شئ ما
.فلنفتح قلوبنا وأذهاننا لتلك الروايات للاستفادة منها، مع تحكيم العقل وتوجيه الأبحاث ولا ضرر ولا ضرار
.فمنتدى عجوة المدينة الأول يفتح قلبه ويحتضن كل ما هو مفيد و نافع فى هذا المجال

عجوة

AJWA منتدى عجوة المدينة الأول

www.ajwat-almadina.com

+966 543 432 875

مصنع الإمتياز
لمعالجة وتصنيع التمور
Alemtyaz Factory
For Processing Dates

سابك
sabic